Bio LeguMMus Kurkuma

Datum: 24.12.2025

200 g würzig-scharf

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gemüseaufstrich aus Kichererbsen, gemahlener Kurkumawurzel, frischem Ingwer und einem Hauch Knoblauch und Chili.

Zutaten

Wasser, Kichererbsen*, Olivenöl*, Limetten*, Knoblauch*, Ingwer*, Meersalz, Kurkuma*, Chili*, Pfeffer schwarz*, Wasser

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**791 kJ / 188 kcal / 1,41 BE**
Fett	10,31 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,23 g
Kohlenhydrate	16,96 g
davon Zucker	0,93 g
Ballaststoffe	5,8 g
Eiweiß	6,79 g
Salz	1,16 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

9 010551 115208